

Più memoria di Gianni Golferà: scheda libro e recensione

Più memoria di Gianni Golferà è uno dei capolavori italiani universalmente riconosciuti per la semplicità di lettura e facilità di apprendimento. Lo scopo del libro è insegnare tecniche e strategie pratiche per migliorare la propria capacità di memorizzazione (e di conseguenza di apprendimento rapido). In questo libro si ripercorre inizialmente la storia della memorizzazione (da Cicerone a Pico della Mirandola e Giordano Bruno), scoprendo che la necessità di una mente in forma e di una buona memoria non è solo appannaggio del mondo moderno. Gli antichi in grado di eccellere nel loro settore di riferimento avevano spesso formidabili doti di memorizzazione. Parte fondamentale del "metodo Golferà" è l'emozione e l'immaginazione, che vengono usate per fissare in modo indelebile i ricordi all'interno del nostro archivio mentale. Il capitolo terzo viene appunto intitolato "immagino, dunque ricordo (e apprendo)", sottolineando l'importanza di questi fattori nel metodo proposto. Interessanti e degni di nota sono poi gli spunti pratici, molto utili nelle situazioni più variate della nostra vita quotidiana. Dalle tecniche di memorizzazione utili per gli affari (non importa quello che ricordi dei prodotti, ma quello che ricordi dei clienti, afferma Golferà), a quelle utili nei rapporti interpersonali. Il metodo Golferà risulta quindi un potentissimo strumento mentale per migliorare le nostre capacità di memorizzazione e di conseguenza anche il nostro rapporto con noi stessi ed il nostro stile di vita. Un libro che vale davvero la pena di leggere e studiare, ad un prezzo davvero risibile in confronto a quanto può offrire in cambio al lettore. Scheda libro di Più memoria!

Che metodo usa una persona che riesce a ricordare 261 libri alla lettera, a memorizzare una serie di 10.000 numeri ascoltandoli una sola volta e a fissare nella memoria i nomi di mille persone al primo incontro? Scopritelo leggendo questo libro!

Gianni Golferà è stato chiamato in molti modi: mnemonista, uomo dalla memoria d'oro, quello che ricorda tutto, mnemo-manager, computer umano, formatore, genio, esperto in tecniche di apprendimento... La comunità scientifica internazionale, dopo una ricerca condotta dai medici dell'Università Vita-Salute del San Raffaele di Milano in collaborazione con il Boston Institute of Technology, lo ha definito "l'uomo con più memoria al mondo".

Gianni Golferà è l'ideatore del metodo Gigotec (Gianni Golferà Techniques) per memorizzare ogni informazione in maniera rapida e stabile. Tiene corsi presso università, aziende e gruppi manageriali in Italia e all'estero. Per la sua prodigiosa memoria, da anni è costantemente contattato e intervistato dai più importanti media internazionali.

A proposito dell'autore

Gianni Golferà è uno dei più accreditati ricercatori di strategie per l'apprendimento a livello internazionale.

Celebre per le sue doti mnemoniche eccezionali (conosce a memoria parola per parola 261 libri), Golferà è stato oggetto di studio di un team di ricercatori e scienziati dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano in collaborazione con il Massachusetts Institute of Technology di Boston.

Lo studio, oltre ad escludere l'esistenza di un fattore genetico alla base della sua prodigiosa memoria, ha evidenziato come questa sia il risultato dell'utilizzo del metodo che lui stesso ha sviluppato e perfezionato, noto come Metodo Golferà.

Da più di 11 anni insegna come apprendere e memorizzare efficacemente in istituzioni pubbliche (tra cui la Camera dei Deputati, e le università di Milano, Ferrara e Bolzano), in aziende private (gruppo Enel, Poste Italiane, Iri Management, Technogym) e soprattutto a tantissimi professionisti, lavoratori, medici, dentisti, notai, avvocati, commercialisti, studenti, bambini, anziani e persone comuni.

Il viaggio "memorabile" di Gianni Golferà è partito all'età di 12 anni, quando cercando di superare le proprie difficoltà di memorizzazione in ambito scolastico si è imbattuto casualmente nel testo De Umbris Idearum di Giordano Bruno:

è stato il passo decisivo per addentrarsi poi nell'Arte della Memoria, un insegnamento che ha le sue radici storiche fin nella cultura greca, passando per la retorica romana, ed arrivando al suo massimo splendore nel periodo rinascimentale.

Paradossalmente dimenticata e giunta ai giorni nostri in forma ermetica e non comprensibile, l'Ars Memoriae è stata indagata a fondo da Gianni Golferà, che ne ha via via sviluppato gli insegnamenti in chiave moderna, attualizzandoli e rendendoli di facile apprendimento e soprattutto di efficace applicazione per chiunque, consentendo quindi all'Arte della Memoria di risorgere ai giorni nostri come vera e propria metodologia di apprendimento, tanto da essere oggetto di ricerca del mondo scientifico nei campi delle neuroscienze, della psicologia cognitiva e della fisiologia del cervello.

Relatore, formatore, memory trainer, scrittore, Gianni Golferà rappresenta un punto di riferimento nel panorama della formazione, spesso invitato come insegnante ad importanti eventi formativi (tra cui Festival della Matematica, The Secret Day, Convegno Nazionale Mensa, Seminari Formativi NLP Italy), come esperto di Arte della Memoria a trasmissioni televisive e radiofoniche (Superquark, Maurizio Costanzo Show, Radio 24, Radio Monte Carlo), e come tester in eventi scientifici di portata internazionale, come il recente esperimento denominato Zero-G Memory in collaborazione con la NASA, in cui Gianni Golferà ha testato per la prima volta l'efficacia del metodo da lui ideato, sviluppato ed insegnato, in condizioni estreme di assenza di gravità.

Scopri maggiori informazioni su Più Memoria!